

Miteinander gut streiten lässt sich lernen!

Streiten ist meist unangenehm und oft geht man verletzt und ratlos auseinander. Dabei erfüllt ein konstruktiver Streit wichtige Funktionen: Er baut Druck ab, sorgt für Klarheit, schafft Nähe oder Distanz, findet Lösungen und kann Brücken bauen. Ein gelungener Streit ist aktive Beziehungspflege. Je mehr man beherzt und bewusst streitet, desto weniger wird es notwendig sein.

Dieser fundierte Ratgeber beschreibt, wie Du Dich gut gewappnet auf einen Streit einlassen kannst, diesen konstruktiv führst und Eskalationen verhinderst. Wie es Dir gelingen kann, besser zu verstehen worum es eigentlich geht. Wie ihr zu guten Lösungen findet und euch letztlich wieder vertragen könnt.

Das Buch ist konkrete Lebenshilfe, kurz und knackig. Zahlreiche Beispiele und Geschichten verknüpfen den Inhalt mit dem echten Leben.

Peter Jantsch ist Agraringenieur, systemischer Coach und Konflikt-Mediator. Er berät Familienbetriebe und ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen.

Handbuch Konstruktives Streiten

Peter Jantsch

Handbuch Konstruktives Streiten

**Souverän im Alltag
Band 2**



